

期 數：第 157 期

內容分類：☐ 校園焦點 ☐ 主題報導 ☐ 行政宣導 ☐ 校園師生 ☐ 學生專欄
☐ 活動預告 ☒ 活動回顧 ☐ 馬偕心語 ☐ 信仰專欄 ☐ 贊助專區

標 題：【醫學系】高教深耕系列活動-酒精不耐症衛教及篩檢

內 容：醫學系高教深耕計畫與“國際健康與文化交流中心”合作，於 9/20(六)在新生活促進會小太陽課輔班舉辦衛教活動，與社區親子一起認識酒精不耐症、口腔保健及腎臟病危害。酒精不耐症是美國史丹佛大學醫學院和北美路加醫療傳道會陳哲宏博士的專業發現，並在台推動許多酒精不耐症推廣活動，讓更多人能認識酒精不耐症，減少未來的癌症風險。

酒精不耐症（Alcohol Intolerance）是一種先天基因缺陷，導致人體缺乏乙醛去氫酶（Aldehyde Dehydrogenase, ALDH2），無法將酒精代謝產生的乙醛轉化為無害的乙酸。一般人飲酒後，身體會先將酒精（乙醇）轉化成乙醛，再由乙醛去氫酶代謝成乙酸排出體外；然而酒精不耐症者因乙醛去氫酶缺乏，乙醛會在體內累積，容易引發臉紅、頭痛、心悸、嘔吐等不適症狀。研究顯示，台灣酒精不耐症盛行率高達 49%，居全球之冠。

本次活動由馬偕醫學大學邱美妙老師領隊，醫學、護理及醫檢再生學系共 8 位學生，以及東吳大學法律系 2 位學生共同參與。學生們帶著互動教具和小遊戲，在小太陽課輔班與孩子家長們一起探索健康知識。

學生們帶著孩子們認識酒精不耐症，並透過酒精棉片進行簡易測試，親身了解自己是否可能有酒精不耐症。除了酒精不耐症，他們還教孩子們正確的刷牙方法，並讓孩子們邊做邊學，親手操作後更容易記住。最後學生們透過互動問答的方式介紹腎臟的功能與保護方法，讓孩子理解每天的飲水量、飲食習慣如何影響腎臟健康。整個課程充滿互動和問答，孩子與家長們的開心參與，也讓衛教知識更生動、容易吸收。

不只孩子受益，家長們也有自己的健康時間。家長們可以透過口腔篩檢，能更精確地了解自身是否有酒精不耐症，並學習如何在日常生活中維持健康。

整個活動不僅是衛教，更像是一個親子共學、全家關心健康的溫暖空間。學生們用專業與熱情，將知識化為互動與關懷，讓社區的孩子和家長都能帶著滿滿收穫與笑容離開。

照片：



▲(左)學生向民眾做酒精衛教、(右)孩子們踴躍參與問答



▲以互動方式來教導孩子們正確刷牙方法



▲(左)學生進行牙齒保健衛教、(右)孩子回答衛教知識的問題



▲幫孩子與家長貼上酒精棉片，測試自身是否有酒精不耐症



▲東吳法律系的同學們一同協助民眾貼上酒精棉片



▲學生做腎臟病衛教，右圖實際指出大概的腎臟大小及位置



▲溫馨大合照